

طرح درس: آناتومی و فیزیولوژی

عنوان درس: آناتومی و فیزیولوژی ۱ واحد شامل (۵،۰ واحد نظری - ۵،۰ واحد عملی)

مکان تدریس: مرکز آموزش بهورزی

روز و ساعت تدریس: شنبه ساعت ۹:۴۵-۱۱:۱۵

یکشنبه ساعت ۱۱:۳۰-۱۳:۰۰

فراگیران: دانشجویان بهورزی

نیمسال اول سال تحصیلی: 1401-1402

مدرس: خانم هاربان - حاجی زاده

تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۱/۷/۱

هدف کلی: آناتومی و فیزیولوژی

ردیف	تاریخ	عنوان	اهداف جزئی	شیوه تدریس
۱	۱۴۰۱/۷/۹	شناخت سازمان عملی بدن انسان	۱- واحد های عملی بدن انسان (سلول، بافت، اندام و دستگاه) را تعریف کند. ۲- سه جزء اصلی بدن (سلول ، مواد بین سلولی و مایعات بدنی) را توضیح دهید.	سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ
۲	۱۴۰۱/۷/۱۰	شناخت دستگاه اسکلتی -عضلانی (۱)	۱- وظایف دستگاه اسکلتی -عضلانی را توضیح دهد. ۲- انواع استخوان های بدن را از نظر شکل ظاهری طبقه بندی کند. ۳- بخش های اصلی اسکلت بدن انسان را از یکدیگر تفکیک نماید. ۴- استخوان های اصلی هر بخش را نام ببرد.	پرسش از جلسه قبل بارش افکار کار عملی
۳	۱۴۰۱/۷/۱۶	شناخت دستگاه اسکلتی -عضلانی (۲)	۱- استخوان های دست و پا را نام ببرد. ۲- انواع مفاصل را نام ببرد. ۳- انواع عضلات را نام ببرد. ۴- وظایف عضلات در بدن را تشریح کند.	سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ
۴	۱۴۰۱/۷/۱۷	شناخت دستگاه گوارش (۱)	۱- وظایف اصلی دستگاه گوارش را توضیح دهد. ۲- بخش های مختلف دستگاه گوارش را نام ببرد. ۳- بخش های مختلف دهان و دندان را توضیح دهد.	سوال از درس قبل سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار
۵	۱۴۰۱/۷/۲۳	شناخت دستگاه گوارش (۲)	۱- سطوح دندانی را توضیح دهد. ۲- دوره های دندانی را تشریح کند. ۳- مشخصات یک لثه سالم را توضیح دهد. ۴- انواع غدد بزاقی را نام ببرد.	سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ
۶	۱۴۰۱/۷/۲۴	شناخت دستگاه گوارش (۳)	۱- جایگاه و وظیفه معده در دستگاه گوارش را توضیح دهد. ۲- وظیفه روده بزرگ و روده کوچک را توضیح دهد. ۳- انواع غدد گوارشی مهم را نام ببرد. ۴- جایگاه و وظیفه کبد را توضیح دهد. ۵- جایگاه و وظیفه لوزالمعده را توضیح دهد.	کار عملی بارش افکار پرسش و پاسخ

کار عملی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- نقش کلیه ها در بدن را توضیح دهد. ۲- ساختمان دستگاه ادراری را رسم و قسمتهای مختلف آن را نامگذاری کند. ۳- مراحل تشکیل و دفع ادرار را توضیح دهد.	شناخت دستگاه ادراری	۱۴۰۱/۷/۳۰	۷
سوال از درس قبل سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	۱- ساختمان دستگاه تنفسی انسان و اجزای آن را شرح دهد. ۲- چگونگی انجام حرکات دم و باز دم را شرح دهد.	شناخت دستگاه تنفسی (۱)	۱۴۰۱/۸/۱	۸
سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	۱- چگونگی نقل و انتقال گازهای تنفسی را در کیسه های تنفسی و خون توضیح دهد.	شناخت دستگاه تنفسی (۲)	۱۴۰۱/۸/۷	۹
امتحان از کل مطالب قبلی سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	۱- اندام های دستگاه گردش خون را نام ببرد. ۲- ساختمان و عملکرد قلب را شرح دهد. ۳- مفهوم ولت خودکاری قلب را بیان کند.	شناخت دستگاه گردش خون (۱)	۱۴۰۱/۸/۸	۱۰
کار عملی بارش افکار	۱- چگونگی گردش خون در رگهای مختلف را توضیح دهد. ۲- فشار خون و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.	شناخت دستگاه گردش خون (۲)	۱۴۰۱/۸/۲۱	۱۱
سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- ترکیب و اعمال خون را توضیح دهد. ۲- انواع سلول های خون و وظیفه آنها را نام ببرد. ۳- هموگلوبین را تعریف کند؟ ۴- گروه های اصلی خون را نام ببرد؟ ۵- منظور از RH در گروه های خونی را توضیح دهد؟	شناخت خون و دستگاه لنفاوی (۱)	۱۴۰۱/۸/۲۲	۱۲
سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- دستگاه لنفی و اندام های آن را نام برده و شرح دهد. ۲- نقش دستگاه ایمنی در بدن را توضیح دهد. ۳- انواع روش های دفاعی بدن را نام برده و توضیح دهد. ۴- اختلال در دستگاه ایمنی و بیماری های ناشی از آن را توضیح دهد.	شناخت خون و دستگاه لنفاوی (۲)	۱۴۰۱/۸/۲۸	۱۳
بارش افکار پرسش و پاسخ کار عملی	۱- بخشهای اصلی دستگاه عصبی را نام ببرد. ۲- ساختمان و عملکرد مغز را تشریح کند. ۳- ساختمان و جایگاه بصل النخاع را تشریح کند. ۴- ساختمان و جایگاه مخچه را تشریح کند. ۵- ساختمان نخاع شوکی و مایع نخاعی را توضیح دهد.	شناخت دستگاه عصبی	۱۴۰۱/۹/۷	۱۴
		آزمون	۱۴۰۱/۹/۱۲	۱۵
سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ کار عملی	۱- ساختمان کلی غدد داخلی را شرح دهد. ۲- غدد داخلی اصلی بدن را نام ببرد. ۳- عملکرد غده ی هیپوفیز و هورمون های ترشح شده از آن را توضیح دهد. ۴- عملکرد غده ی تیروئید و هورمون های ترشح شده از آن را توضیح دهد. ۵- کم کاری و پر کاری غده ی تیروئید را توضیح دهد.	شناخت غدد درون ریز (۱)	۱۴۰۱/۹/۱۳	۱۶

بارش افکار پرسش و پاسخ کار عملی	۱- عملکرد و جایگاه غده ی پانکراس در بدن را شرح دهد. ۲- عملکرد و جایگاه غده ی تیموس در بدن را شرح دهد. ۳- عملکرد و جایگاه غدد فوق کلیه در بدن را شرح دهد. ۴- ساختمان پستان و چگونگی تولید و ترشح شیر در آن را توضیح دهد.	شناخت غدد درون ریز (۲)	۱۴۰۱/۹/۱۹	۱۷
کار عملی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- ساختمان دستگاه تولید مثل را در جنس مذکر شرح دهد. ۲- ساختار اسپرم بالغ را شرح دهد.	شناخت دستگاه تولید مثل (۱)	۱۴۰۱/۹/۲۳	۱۸
سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- ساختمان و اعمال دستگاه تولید مثل در جنس مونث را شرح دهد.	شناخت دستگاه تولید مثل (۲)	۱۴۰۱/۹/۲۸	۱۹
سخنرانی بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- تغییرات رحم، تخمدان و هورمون ها را در طول یک دوره جنسی (یک دوره قاعدگی) توضیح دهد. ۲- رخدادهای جسمی، اجتماعی و روانی در دوران بلوغ را شرح دهد. ۳- توصیه های بهداشتی که در زمان بلوغ خصوصا در دختران لازم الاجرا هستند را ذکر کند.	شناخت دستگاه تولید مثل (۳)	۱۴۰۱/۱۰/۲	۲۰
		آزمون	۱۴۰۱/۱۰/۱۱	۲۱
کار با مولاژ بارش افکار پرسش و پاسخ	۱- حواس پنج گانه بدن انسان و اندام های مربوطه آنها را نام ببرد. ۲- بخش های مختلف دستگاه شنوایی و وظیفه هر بخش را توضیح دهد. ۳- بخش های مختلف دستگاه بینائی و وظیفه هر کدام را توضیح دهد.	شناخت حواس پنجگانه (۱)	۱۴۰۱/۱۰/۱۱	۲۲
سوال از درس قبل بارش افکار کار با مولاژ	۱- حواس پنج گانه بدن انسان و اندام های مربوطه آنها را نام ببرد. ۲- لایه های مختلف پوست را نام برده و ساختمان هر کدام را توضیح دهد. ۳- اعمال پوست را شرح دهد. ۴- ضمایم پوست و وظیفه هر کدام را شرح دهد. ۵- در مورد حس لامسه توضیحاتی بیان کند.	شناخت حواس پنجگانه (۲)	۱۴۰۱/۱۰/۲۰	۲۳